



X



Regeneración y Experiencias en Comunidad

# RETIRO "ANCESTRALIDAD PARA EL BUEN VIVIR"

A photograph of a wooden archway with a sign that says "ALDEA FELIZ" and "COLOMBIA". The archway is made of dark brown wood and has a sign hanging from it. The sign is made of light brown wood and has the text "ALDEA FELIZ" and "COLOMBIA" written on it in white. The background is a lush green forest.

ALDEA FELIZ

COLOMBIA

Flor Es Ser



## CONTENIDO

Soliderrance	.....	03
La Experiencia Regenerativa	.....	04
La Ecoaldea	.....	05
Sus Anfitriones	.....	06
Alojamiento y Comida	.....	07
Otras Actividades	.....	08
Agenda de la semana	.....	09
Otras informaciones	.....	10 - 11
Fechas		
Precios		
Como llegar		

# SOLIDERRANCE

VIAJAR DEJANDO UNA HUELLA POSITIVA

## VISIÓN

“Viajemos en casa de los que cuidan de la Tierra y de su Gente para una vida Sostenible y en Paz”

## BUSCAMOS



REGENERAR LA GENTE Y LOS TERRITORIOS



IMPACTAR POSITIVAMENTE VIAJEROS Y ANFITRIONES



APOYAR COMUNIDADES



# ANCESTRALIDAD PARA EL BUEN VIVIR

Vamos a experimentar una semana dedicada al bienestar, el buen vivir y la integración con el conocimiento ancestral. En esta semana vivenciaremos: mingas, limpiezas energéticas, danzas de paz, prácticas físicas para liberar emociones, medicine/ecstatic dance, caminatas  
Y 3 medicinas ancestrales :

- Ceremonia de **Chicha**
- Ceremonia en **Casa de Sudor** (Inipi)
- Ceremonia de **Cacao**

### Nuestras metas son:

\* Lograr que las personas **se sientan parte de la comunidad** intencional que cuida de un maravilloso territorio.

\* Compartir el **modo de vida regenerativo**  
Inspirador de Aldeafeliz.

\* Vivenciar la **felicidad como** centro de las **prácticas cotidianas** de la comunidad.

\* **Sentir** que **lo ancestral** provee elementos para vivir mejor.

\* Adquirir prácticas y herramientas de **autoconocimiento** para mejorar las maneras de relacionarse consigo mismo y con los otros seres.

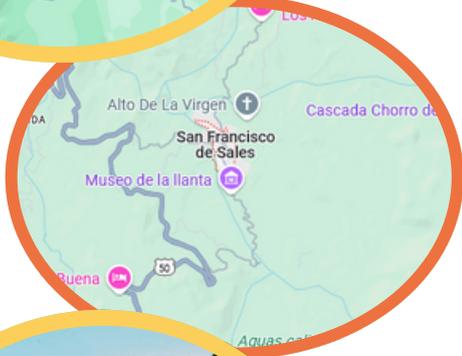
Los **facilitadores** de este retiro serán:

- Tatiana Monroy Pardo: entrenadora en tecnologías sociales y ancestrales
- Carlos Rojas: arquitecto, entrenador en tecnologías sociales y mentor danzas de paz
- Anamaria Aristizabal: entrenadora en tecnologías sociales y coach integral
- Martha Burgos: mentora en TRE
- Andrés Liévano: fermentador, cocinero, facilitador en tecnologías sociales
- Yuluka: facilitadora RenaSer y ceremonias
- Camila Olarte: facilitadora tecnologías sociales
- Catalina Velastegui: terapeuta integral
- Matilda Martínez: facilitadora danzas de paz
- Carlos Hurtado: facilitador de mindfulness
- Julián López: guardián de fuego
- Nelly Quiñones: facilitadora medicina dance



# ECOALDEA ALDEAFELIZ

## SAN FRANCISCO, CUNDINAMARCA, COLOMBIA



Aldeafeliz esta ubicada en el municipio de San Francisco, un encantador municipio en el departamento de Cundinamarca, Colombia. Situado en la región andina, forma parte de la provincia del Gualivá, famosa por sus bellos paisajes montañosos y su rica biodiversidad. La zona se caracteriza por su combinación de montañas, valles y ríos, lo que le confiere una gran belleza natural. La temperatura promedio ronda entre los 16°C y los 22°C. Este clima moderado y fresco permite que la agricultura prospere, especialmente los cultivos de café, plátano y frutas tropicales como la guayaba y la mora.

Aldeafeliz cuenta con un entorno natural rico en oportunidades de conexión y esparcimiento. El territorio es bordeado por el río San Miguel con abundantes cascadas ideales para hidromasaje y cuenta con un lago habitado por peces y patos al igual que hermosas plantas acuáticas.

La región también cuenta con una gran variedad de oportunidades turísticas que podrían descubrir antes o después del retiro:

- El **Parque Ecológico Jericó** que es una Reserva natural muy cerca.. Es ideal para los amantes de la naturaleza que buscan actividades al aire libre como picnics y campamentos.
- La Vega a 20-30 minutos ofrece atractivos como la **Laguna El Tabacal**, un lago rodeado de bosque donde se puede pasear en canoa o hacer caminatas.
- **Chorro de plata** es una espectacular cascada
- **Santuario de la Virgen**

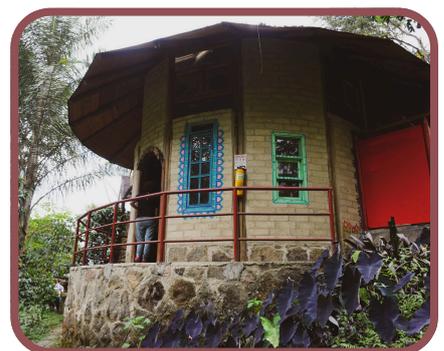
# SUS ANFITRIONES: ECOALDEA ALDEAFELIZ



La ecoaldea Aldeafeliz es un encantador proyecto ubicado en San Francisco, Cundinamarca, Colombia. Diseñado como una comunidad autosostenible que combina belleza natural, prácticas ecológicas, y un enfoque en el bienestar y la colaboración comunitaria. Es un lugar ideal para quienes buscan una experiencia de conexión con la naturaleza y los saberes ancestrales, fuentes esenciales de sustento y bienestar para los seres humanos. Aldeafeliz ofrece la oportunidad de vivir una experiencia transformadora a través de ceremonias ancestrales, saberes prácticos del buen vivir, espacios naturales y el acompañamiento de un equipo de facilitadores con años de experiencia dedicados al cambio de paradigma hacia el cuidado de la vida.

La comunidad está compuesta por familias, parejas, y personas solteras de diversas edades, incluyendo niños, adultos jóvenes, y personas mayores. Este ambiente intergeneracional permite una convivencia rica en experiencias y perspectivas, donde todos pueden aprender unos de otros. Unas 20 personas viven de forma permanente.

La ecoaldea cuenta con gran diversidad en su grupo humano, con fortalezas en facilitación de procesos colectivos de aprendizaje, sanación, reconexión con la naturaleza y celebración. Tenemos dentro de la comunidad a maestros, artistas, arquitectos, alquimistas del alimento, guardianes de la tierra, gestores de proyectos, danzantes, sanadores...



# ALOJAMIENTO Y COMIDA

## ALOJAMIENTO

Abrimos nuestras casas para acercarte a la experiencia de vivir inmerso en medio del bosque húmedo andino, mientras se hace parte de una vibrante comunidad. La guadua, la madera, los muros de tierra y un diseño único para cada espacio, brindan una cálida y confortable acogida para cada visitante.

Nuestra oferta de acomodación es en cabañas bioconstruidas con todas las comunidades

- alojamiento privado en la ecoaldea con baños privados
- alojamiento compartido en la ecoaldea con baños compartidos
- Casa Serena a 1km de distancia propone camas compartidas (transporte ida y vuelta a la ecoaldea incluido)



## COMIDA

Ofrecemos una alimentación deliciosa, saludable, llena de contrastes, colores y texturas, con ingredientes integrales y de temporada, cuidando del balance nutricional y de la calidad del alimento. Privilegiamos el uso de ingredientes locales, cultivados y procesados de manera agroecológica. Desayunos, almuerzos, cenas y dos refrigerios al día es lo que proponemos para esta semana.

Servicio de restaurante 3 comidas al día y refrigerio



# OTRAS EXPERIENCIAS QUE SE VIVIRÁN

SIEMBRAS Y COSECHAS



MASAJES TERAPÉUTICOS



MEDECINE & ECSTATIC DANCE



DANZA DE PAZ UNIVERSAL



CAMINATAS



NOCHE MAGICA



# AGENDA DE LA SEMANA

Puede haber modificaciones\*

DÍA 1

AM: **Bienvenida y acomodación**  
PM: **Recorrido por el territorio**  
EV: **Círculo de palabra: historias de vida**

DÍA 2

AM: **Intencionando el propósito de la semana: minga y siembra**  
PM: **Ceremonia de chicha**  
EV: **Noche de juego y fogata**

DÍA 3

AM: **Ceremonia de casa de sudor (Inipi)**  
PM: **Descanso y prácticas de conexión con el cuerpo (masajes)**  
EV: **Círculo de aprendizaje: ¿qué está vivo en mí?**

DÍA 4

AM: **Caminatas al Santuario de la Virgen**  
PM: **Círculo de aprendizaje: comunicación para la conexión**  
EV: **Danzas de paz universal**

DÍA 5

AM: **Minga cacaotera (cosecha de cacao)**  
PM: **Ceremonia de Cacao**  
EV: **Medicine/ecstatic Dance**

DÍA 6

AM: **Experiencias a la carta para profundizar**  
PM: **Experiencias a la carta para profundizar**  
EV: **Noche magica**

DÍA 7

AM: **Salida**  
PM: ...  
EV: ...

# INFORMACIONES PRACTICAS

## CUANDO SON LAS PRÓXIMAS EXPERIENCIAS?

**ABRIL: del 31 al 6 de MAYO**  
**JUNIO: del 16 al 22**

&

**OCTUBRE: del 20 al 26**  
**DICIEMBRE: del 1 al 7**

CUPOS

**12 personas maximo**

## CUANTO CUESTA ?

**1050€/ persona en cabaña compartida**

**1250€ / persona en cabaña privada**

### QUE INCLUYE?

- I/V San Francisco Aldea
- 3 comidas y refrigerios por dia
- Todas las actividades y los transportes necesarios

### QUE NO INCLUYE?

- Transporte a San Francisco
- Otras comidas o bebidas a fuera de la pension completa

## COMO RESERVAR SU CUPO ?

### Email

adrien.ruffino@soliderrance.com

### Phone #

+ 33 6 58 15 90 58

## COMO LLEGAR?

### Aeropuerto mas cercano

aeropuerto Internacional El Dorado

### Ultimo Km

Estaran recibidos en el pueblo de San Francisco, Cundinamarca

### Bus

Estación de buses de San Francisco, Cundinamarca  
Salida desde estaciond e Bus de BogotaEl Salitre

### Otros Servicios

Con suplemento se puede organizar una recogida al aeropuerto

EN ALLIANZA CON



GLOBAL  
ECOVILLAGE  
NETWORK



CASA  
LATINA